



# Nutrition Support Services

## for People with HIV

### What are Nutrition Support Services?

Nutrition Support Services provides groceries or cooked meals to ensure people with HIV (PWH) have access to healthy food options. Clients are given access to a registered dietician (RD) who can develop a personalized nutrition plan that considers their unique health needs and improves their overall quality of life.

### What is the goal of Nutrition Support Services?

The goal of Nutrition Support Services is to improve and sustain your health, nutrition, food security, and quality of life.

### What services can I access through Nutrition Support Services?

Nutrition Support Services include two types of programs:

- Home-delivered meals are provided for PWH who have physical or emotional difficulties related to HIV/AIDS that prevent them from preparing healthy meals for themselves.
- Food bank/pantry services provide food, groceries, nutritional supplements, and other miscellaneous items for PWH.

### Where can I access these services?

Agency	Contact	Phone Number	Email Address
APLA Health & Wellness	Tonya Hendricks	(213) 201-1586	tendricks@apla.org
Bienestar Human Servies	Brendan O'Connell	(866) 590-6411 x124	boconnell@bienestar.org
Project Angel Food	Robert Ayoub	(323) 845-1800	rayoub@angelfood.org

### How do I access these services?

You can access these services by contacting any of the providers listed above. If you are not already receiving services at one of the listed providers, you may need to confirm that you are eligible for the Ryan White HIV/AIDS Program (RWHAP). They may ask you to provide documentation confirming your HIV diagnosis, current income (if any), health insurance (if any), and that you live in Los Angeles County. Nutrition Support Services are free for those with a qualifying income regardless of immigration status.





# Servicios de Apoyo Nutricional para Personas con VIH

## ¿Qué son los Servicios de Apoyo Nutricional?

Los Servicios de Apoyo Nutricional proporcionan alimentos o comidas preparadas para asegurar que las personas con VIH (PWH) tengan acceso a opciones de alimentos saludables. Los clientes tienen acceso a un dietista registrado (RD) que puede desarrollar un plan de nutrición personalizado que tenga en cuenta sus necesidades de salud únicas y mejore su calidad de vida en general.

## ¿Cuál es el objetivo de los Servicios de Apoyo Nutricional?

El objetivo de los Servicios de Apoyo Nutricional es mejorar y mantener tu salud, nutrición, seguridad alimentaria y calidad de vida.

## ¿Qué servicios puedo acceder a través de los Servicios de Apoyo Nutricional?

Los Servicios de Apoyo Nutricional incluyen dos tipos de programas:

- Comida entregadas a domicilio para las PWH que tienen dificultades físicas o emocionales relacionadas con el VIH/SIDA que les impiden preparar comidas saludables para sí mismas.
- Servicios de dispensa de alimentos proporcionan alimentos, comestibles, suplementos nutricionales y otros artículos diversos para las PWH.

## ¿Dónde puedo acceder a estos servicios?

Agencia	Contacto	Número de teléfono	Correo electrónico
APLA Health & Wellness	Tonya Hendricks	(213) 201-1586	thendricks@apla.org
Bienestar Human Servies	Brendan O'Connell	(866) 590-6411 x124	boconnell@bienestar.org
Project Angel Food	Robert Ayoub	(323) 845-1800	rayoub@angelfood.org

## ¿Cómo accedo a estos servicios?

Puede acceder a estos servicios poniéndose en contacto con los proveedores enumerados anteriormente. Si aún no está recibiendo servicios en uno de los proveedores enumerados, es posible que deba confirmar que es elegible para el Programa Ryan White de VIH/SIDA (RWHAP). Es posible que le pidan que proporcione documentación que confirme su diagnóstico de VIH, ingresos actuales (si los hay), seguro de salud (si corresponde) y que vive en el condado de Los Ángeles. Los Servicios de Apoyo Nutricional son gratuitos para cualquier persona con un ingreso calificado, independientemente de su estado migratorio.

